



# Tantric Desire

## Paarseminar in Portugal

### Sonne für uns

Ist es möglich, Sex und Intimität wieder neu zu erfinden? Die Kunst zu lieben entsteht nicht während der »rosa Wolken«-Zeit, sondern danach – durch Reife, Zeit und Einsatz.

### Freude erleben

»Tantric Desire« ist für Paare, die eine tiefe Verbindung eingehen möchten. Mit praktischen Partner- und Einzelübungen wird das »Handwerkszeug« vermittelt, um Liebe und Sexualität zu stärken. Die Seminarstrukturen sorgen für Lebendigkeit, Ehrlichkeit und Leichtigkeit.

### Der Körper als Liebesinstrument

So können wir Intimität und Begehren vertiefen. Wir lernen, zu uns zu stehen, ohne Trennung zum Partner zu erzeugen. Wir verfeinern unser Körpergefühl: Wie können wir durch Aufmerksamkeit ein ekstatisches Feingefühl und eine emotionale Verbindung zum Partner entwickeln? Unser Körper wird dafür zum »Instrument der Liebe«. Über Entspannung werden wir in den Genuss des Körperlichen kommen und den Kopf mit Leichtigkeit an seinen Platz verweisen.

*»Wer bereit ist zu wachsen, wird Sex haben, wie er ihn vorher nicht kannte. Intimer, erfüllender.« (David Schnarch)*

# Seminarinformationen

<b>Termine</b>	2. bis 9. Mai 2020 (Frühjahr) 12. bis 19. September 2020 (Herbst)
<b>Seminarort</b>	Seminarhaus »Reguengo«, Portugal DZ/HP: ab 620 € pro Person
<b>Seminargebühr</b>	620 € pro Person/pro Seminar
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.ilka-stoedtner.de">www.ilka-stoedtner.de</a>
<b>Kontakt</b>	Ilka Stoedtner, Tel. 030/12 09 01 54 <a href="mailto:info@ilka-stoedtner.de">info@ilka-stoedtner.de</a> <a href="http://www.ilka-stoedtner.de">www.ilka-stoedtner.de</a> Christoph Schubert, Tel. 0731/94 58 82 6 <a href="mailto:c.schubert@t-online.de">c.schubert@t-online.de</a> <a href="http://www.psycho-praxis-ulm.de">www.psycho-praxis-ulm.de</a>

## Seminarleitung



### **Ilka Stoedtner, Dipl.-Sozialpädagogin und Heilpraktikerin (TCM), Berlin**

Ilka Stoedtner ist spezialisiert auf Gruppen- und Einzelarbeit. Sie verwendet Techniken aus der Körperpsychotherapie, der Bioenergetik und dem Tantra. Ihre Ausbildung als Tantralehrerin hat sie bei Advaita Maria Bach (Wiesbaden) absolviert. Auch der Tantra-Ansatz des Diamond Lotus Institut (Andro Rothe) ist ihr sehr vertraut. Ilka bildet sich regelmäßig weiter, unter anderem in Körpertherapie, Sexocorporel und in Paartherapie bei David Schnarch.

### **Christoph Schubert, Dipl.-Psychologe und Psychotherapeut, Ulm**

Christoph Schubert arbeitet als Paartherapeut, Supervisor und Coach. Sein großes Anliegen ist es dabei, die wissenschaftliche mit der spirituellen Welt zu verbinden. Er ist in Verhaltenstherapie und Systemischer Therapie ausgebildet und hat diverse Weiterbildungen in Paar- und Sexualtherapie (unter anderem bei David Schnarch und Barry Long), in Gestalttherapie und in Hypnotherapie.

